

Veiledning for å samtale med legen din

Aortastenose venter ikke og det bør ikke du heller. Å bli diagnostisert så tidlig som mulig og undersøke behandlingsalternativer er viktige skritt i å beskytte helsen din.

Det er viktig at du forteller legen så snart du opplever noen av disse symptomene eller hvis symptomene dine blir verre.

Jeg har blitt diagnostisert med aortastenose

Jeg opplever følgende symptomer (merk av alle som passer):

- Brystsmerter eller stramhet i brystet
- Kortpustethet
- Ørhet eller svimmelhet
- Besvimelse
- Hjertebank
- Hovne ankler eller føtter
- Vansker med å gå korte strekninger
- Fornemmelse av hurtig eller uregelmessig hjerterytme
- Jeg deltar ikke lenger i fysiske aktiviteter slik jeg likte å gjøre for 6 måneder siden

Skriv en liste med eventuelle tilleggssymptomer du kanskje opplever:

Legen din kan trenge å vite mer om symptomene du har opplevd, og hvordan de kan ha endret eller forverret seg i løpet av de siste 6 månedene. Kryss av én:

- Jeg har ikke opplevd noen symptomer
- Jeg har opplevd symptomer og de har fortsatt å være de samme
- Jeg har opplevd symptomer og de har forverret seg i løpet av de siste 6 månedene.

Hvilke aktiviteter kunne du gjøre for seks måneder siden som du ikke kan gjøre i dag?

Hvilke medisiner tar du for øyeblikket, og hva er grunnen?

Viktige spørsmål å stille til legen din

Når du besøker legen din, er det viktig å nevne selv ubetydelige symptomer eller endringer i din daglige rutine. Disse kan være tegn på aortastenose, eller at aortastenosen din blir verre.

Nedenfor er ytterligere spørsmål du kan stille til legen din. Å gå gjennom svarene dine sammen med legen vil kunne hjelpe deg å få en diagnose i tide og få deg på rett vei mot det beste behandlingsalternativet.

- Jeg opplever ett eller flere symptomer på aortastenose, hva skal jeg gjøre?
- Hvordan diagnostiseres aortastenose?
- Hva slags tester må jeg gjennomgå for å kunne diagnostiseres?
- Hvis jeg blir diagnostisert med aortastenose, hvor ofte vil jeg trenge avtaler for oppfølging?
- Hvis aortastenosen min er alvorlig, hva er behandlingsalternativene mine?
- Hva slags tester må jeg gjennomgå for å bestemme det beste behandlingsalternativet for meg?
- Er jeg en kandidat for transkateter-aortaklaffimplantasjon (TAVI)?
- Bør jeg gå til et spesialisert hjerteteam som kan vurdere alle behandlingsalternativene mine for aortastenose?

Andre spørsmål du vil stille legen din? Skriv dem ned her:

Å bli diagnostisert med én gang og undersøke behandlingsalternativer for hjerteklaffsykdom er viktige skritt i å beskytte helsen din. Besøk www.newheartvalve.com/no for ytterligere ressurser som hjelper deg å snakke med legen din og forberede deg på visittene med hjerteteamet ditt.

Edwards, Edwards Lifesciences, og den stiliserte E-logoen er varemerker tilhørende Edwards Lifesciences Corporation.
Alle andre varemerker er de respektive innehaveres eiendom.
© 2018 Edwards Lifesciences Corporation. Med enerett.