

# Guida per il colloquio con il medico

La stenosi aortica non aspetta e non dovrebbe farlo nemmeno Lei. Ricevere una diagnosi immediata e valutare le opzioni terapeutiche sono passaggi importanti per la tutela della Sua salute.

Inizi il prossimo appuntamento con il Suo medico nel modo giusto, portando con sé questa guida. È importante informare il medico non appena si manifesta uno di questi sintomi o se i sintomi peggiorano.

Mi è stata diagnosticata la stenosi aortica

**Indichi i sintomi che sta riscontrando (spuntare tutte le opzioni applicabili):**

- Dolore toracico o senso di oppressione
- Fiato corto
- Giramento di testa o vertigini
- Svenimenti
- Palpitazioni
- Caviglie o piedi gonfi
- Difficoltà a percorrere a piedi brevi distanze
- Sensazione di battito cardiaco accelerato o irregolare
- Non faccio più attività fisica che facevo fino a 6 mesi fa

Elenchi qualsiasi altro sintomo che potrebbe aver riscontrato:

---

---

---



Il medico potrebbe aver bisogno di maggiori informazioni sui sintomi che ha riscontrato e su come potrebbero essere cambiati o peggiorati negli ultimi 6 mesi. Selezioni una sola casella:

- Non ho riscontrato alcun sintomo
- Ho riscontrato dei sintomi che sono rimasti invariati
- Ho riscontrato dei sintomi che sono peggiorati negli ultimi 6 mesi

Quali attività era in grado di svolgere sei mesi fa e che ora non è più in grado di fare?

---

---

Quali farmaci sta attualmente assumendo e per quale motivo?

---

---

## Domande importanti da porre al medico

Durante la visita medica, è importante indicare anche i sintomi minori o le modifiche alla Sua routine quotidiana, poiché potrebbero essere un sintomo di stenosi aortica o di peggioramento della stessa.

Di seguito sono riportate ulteriori domande da porre al medico. Analizzare le risposte con il Suo medico può aiutarLa a ricevere una diagnosi tempestiva e indirizzarLa verso la migliore opzione terapeutica.

- Sto riscontrando uno o più sintomi di stenosi aortica: cosa devo fare?
- Come viene diagnosticata la stenosi aortica?
- A quali tipi di esami dovrò sottopormi per confermare la diagnosi?
- Se mi viene diagnosticata la stenosi aortica, con quale frequenza dovrò recarmi alle visite di controllo?
- Se la mia stenosi aortica è severa, quali sono le opzioni terapeutiche?
- A quali tipi di esami dovrò sottopormi al fine di determinare la migliore opzione terapeutica per me?
- Sono idoneo a ricevere l'impianto della valvola aortica transcateretere (TAVI)?
- Devo farmi visitare da un team multidisciplinare specializzato che possa valutare le mie diverse opzioni terapeutiche per la stenosi aortica?



