

Guia de como conversar com o médico

A estenose aórtica não espera, então não espere também. Diagnosticá-la o quanto antes e explorar as opções de tratamento são passos importantes para proteger sua saúde.

Assuma o controle de sua estenose aórtica levando este guia para sua próxima consulta médica. É importante informar o médico assim que apresentar algum desses sintomas ou caso seus sintomas piorem.

Fui diagnosticado com estenose aórtica

Estou apresentando os seguintes sintomas (marque todos os itens aplicáveis):

- Dor ou aperto no peito
- Falta de ar
- Aturdimento ou tontura
- Desmaios
- Palpitações cardíacas
- Tornozelos ou pés inchados
- Dificuldade em caminhar pequenas distâncias
- Sensações de batimento cardíaco rápido ou irregular
- Deixei de praticar atividades físicas que gostava de praticar seis meses atrás

Liste qualquer outro sintoma que você possa estar apresentando:

Talvez seu médico precise saber mais sobre os sintomas que você vem apresentando e como eles mudaram ou pioraram nos últimos seis meses. Marque um item:

- Não apresentei nenhum sintoma.
- Apresentei sintomas que permaneceram os mesmos.
- Apresentei sintomas que pioraram nos últimos seis meses.

Quais atividades conseguia praticar seis meses atrás que não consegue praticar hoje?

Quais medicamentos está tomando no momento e por qual motivo?

Perguntas importantes para fazer ao médico

Quando for ao médico, é importante mencionar até mesmo pequenos sintomas ou pequenas mudanças em sua rotina diária, já que isso pode ser um sinal de estenose aórtica ou de agravamento da sua estenose aórtica.

Confira abaixo outras perguntas para fazer ao médico. Discutir suas respostas com o médico pode ajudá-lo a obter um diagnóstico em tempo hábil e orientá-lo quanto à melhor opção de tratamento.

- Estou apresentando um ou mais sintomas de estenose aórtica, o que devo fazer?
- Como a estenose aórtica é diagnosticada?
- Que tipos de exames terei que fazer para obter um diagnóstico?
- Se for diagnosticado com estenose aórtica, com que frequência deverei ir a consultas?
- Se minha estenose aórtica for grave, quais são as opções de tratamento?
- Que tipos de exames terei que fazer para determinar a melhor opção de tratamento para mim?

Você tem mais perguntas para fazer ao médico? Escreva-as aqui:
